

Ein Dorf - Ein Verein.

LADIES – IT'S YOUR TIME!



Kursstart: 18.09.2025

Du hast Lust auf coole Moves, fette Beats und jede Menge Power? Dann ist unser...

Hip Hop Sportkurs für Frauen

...genau das richtige für dich!

Jeden Donnerstag heißt es: Musik an, Alltag aus, Selbstbewusstsein an! Egal ob Anfängerin oder mit Vorerfahrung – in unserer energiegeladenen Session bringst du deinen Körper in Schwung, lernst stylische Choreos und trainierst ganz nebenbei Ausdauer, Kraft und Haltung. Es erwarten dich dynamische Workouts mit Hip Hop Vibes, Female Energy, Fun & Empowerment und eine starke Community von Frauen, die sich gegenseitig feiern.



**Gymnastikraum des Vereinsheims -
Gößweinsteiner Gang 53, 14089 Berlin**



donnerstags um 20:15 Uhr

Hier direkt anmelden:



oder per Mail: gymnastik_turnen@sf-kladow.de